

## DENUMIREA ACTIVITĂȚII:

### „Jocuri de mișcare”

Joc „Mișcare pe scăunele și în jurul scăunelului”

Joc „Cursa ciupercuțelor”

#### OBIECTIVE:

- \* să răspundă motric la o comandă dată;
- \* să execute corect acțiuni motrice învățate în condiții variate cât mai aproape de situații reale;
- \* să respecte regulile stabilite de comun acord în cadrul grupului;
- \* să aplice reguli de igienă a efortului fizic;

#### MATERIALE DIDACTICE UTILIZATE:

cercuri gimnastică, scăunele, legume plastic;

#### DESCRIEREA ACTIVITĂȚII:

##### Joc „Mișcare pe scăunele și în jurul scăunelului”

Preșcolarii sunt așezați pe scăunele la distanță de 1m, în formă de semicerc. La indicațiile propunătoare execută diferite mișcări ale membrilor superioare și inferioare și diverse forme de alergare în jurul scăunelului.



## Joc „Cursa ciupercuțelor”

Grupa de preșcolari este organizată în 2 echipe. Fiecare reprezentant al echipei va parcurge un traseu: săritură cu ambele picioare din cerc în cerc, ridicarea scăunelilor răsturnate și ridicarea legumei aflate pe un scăunel, la finalul traseului, așezarea acestuia în coșul echipei. După parcurgerea traseului a tuturor participanților se va desemna echipa câștigătoare, prin numărarea legumelor aflate în coșul echipei.



### ELEMENTE DE NOUȚATE:

Preșcolarii au desfășurat jocurile păstrând distanța impusă de reglementările în vigoare.

### OBSERVAREA, ÎNREGISTRAREA ȘI UTILIZAREA INFORMAȚIILOR:

Jocurile s-au dovedit, pe tot parcursul derulării, ușor de desfășurat de către preșcolari, atrăgătoare, competitive, putând fi desfășurate în orice spațiu educațional, respectându-se particularitățile de vârstă.

Preșcolarii s-au adaptat noilor reglementări, fiind receptivi la reconfigurarea modalității de abordare a procesului de învățământ, în conformitate cu noii parametri.

Pe tot parcursul derulării jocurilor am urmărit respectarea regulilor generale ale unei conduite sănătoase, așa numitele „gesturi - barieră” menite să prevină infecția cu noul coronavirus.