



**MĂRUL
- PRIETENUL
NOSTRU**



Această cărticică este a mea:



ȘCOALA GIMNAZIALĂ

CLASA

ÎNVĂȚĂTOR



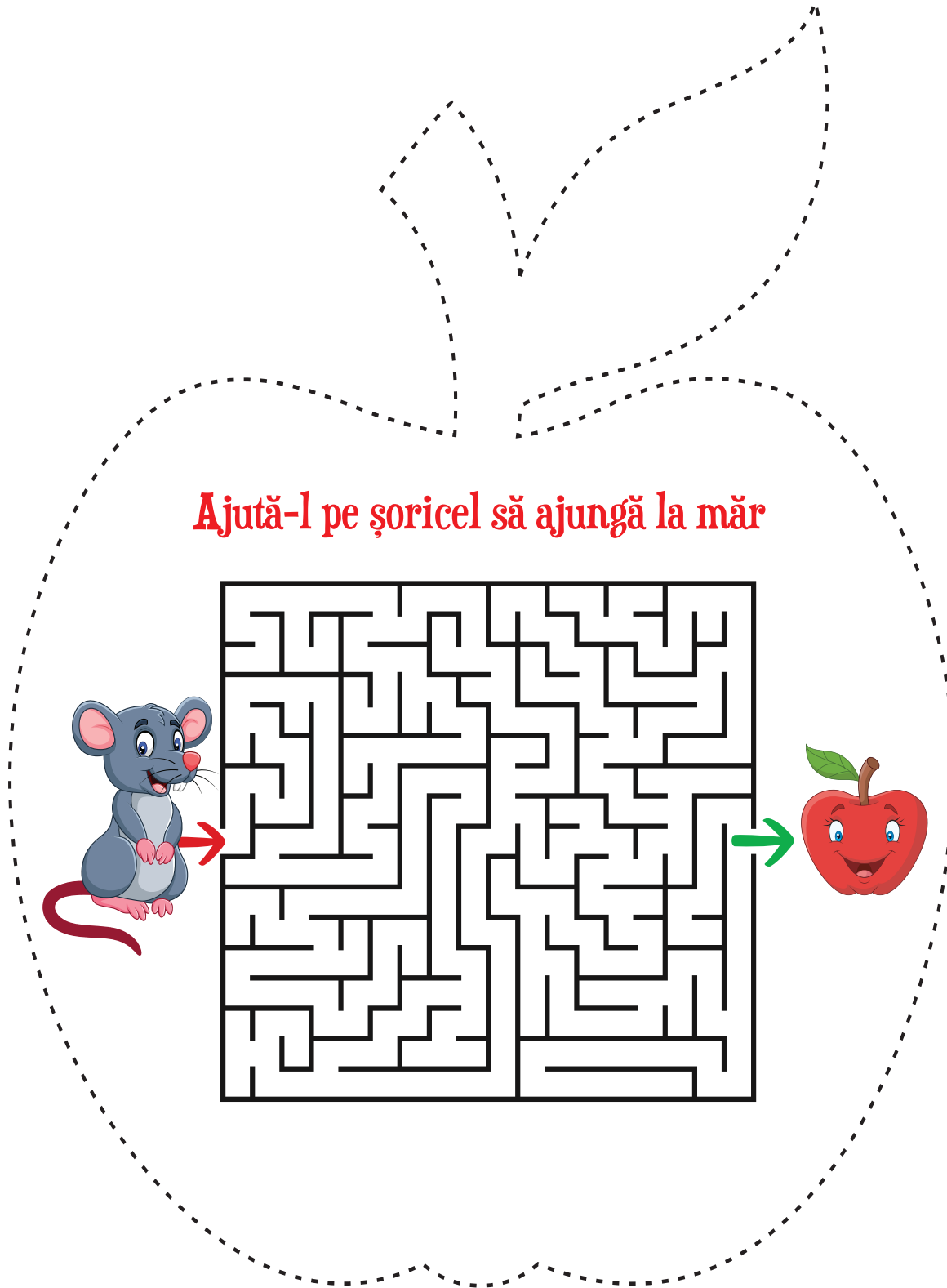
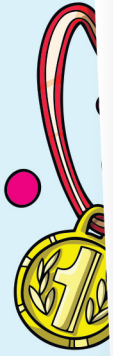
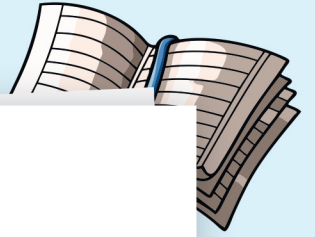
Mărul cu picioare

de Emilia Plugaru

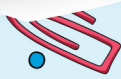
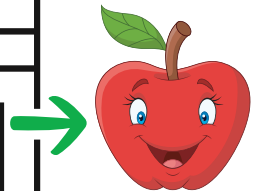
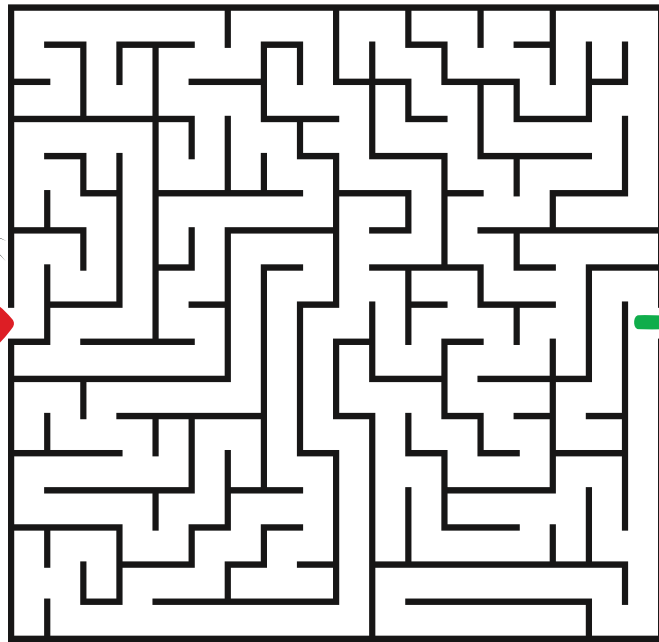
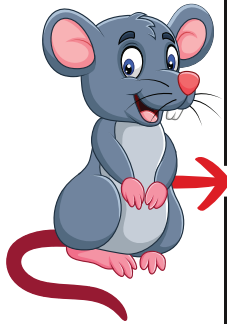
Ionel, mirat, privește:
Jos, sub pom, un măr pornește
Și aleargă pe cărare
Parcă ar avea picioare.

Cum să meargă, măi nepoate,
Mărul singur?Nu se poate.
Ia privește-atenț aici:
Măru-i dus de un arici.

Măru-i tare supărat
Iată, doamna l-a tăiat.
Ca să-l facem fericit,
Hai iute la întregit!








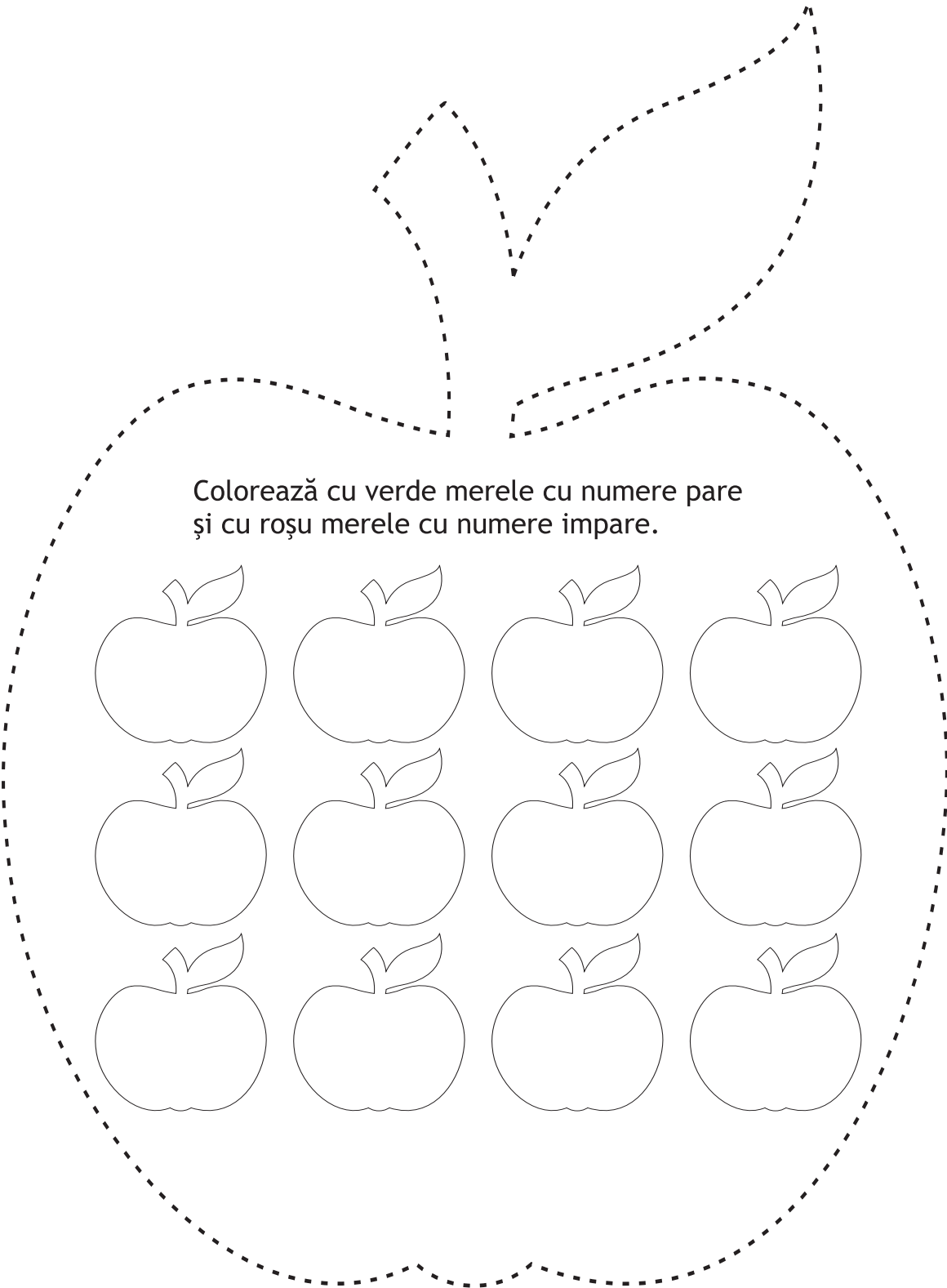
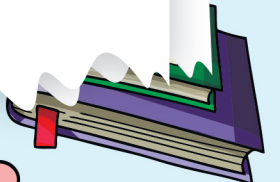
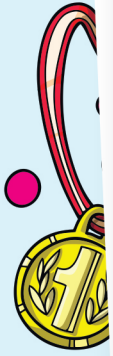
Ajută-l pe șoricel să ajungă la măr



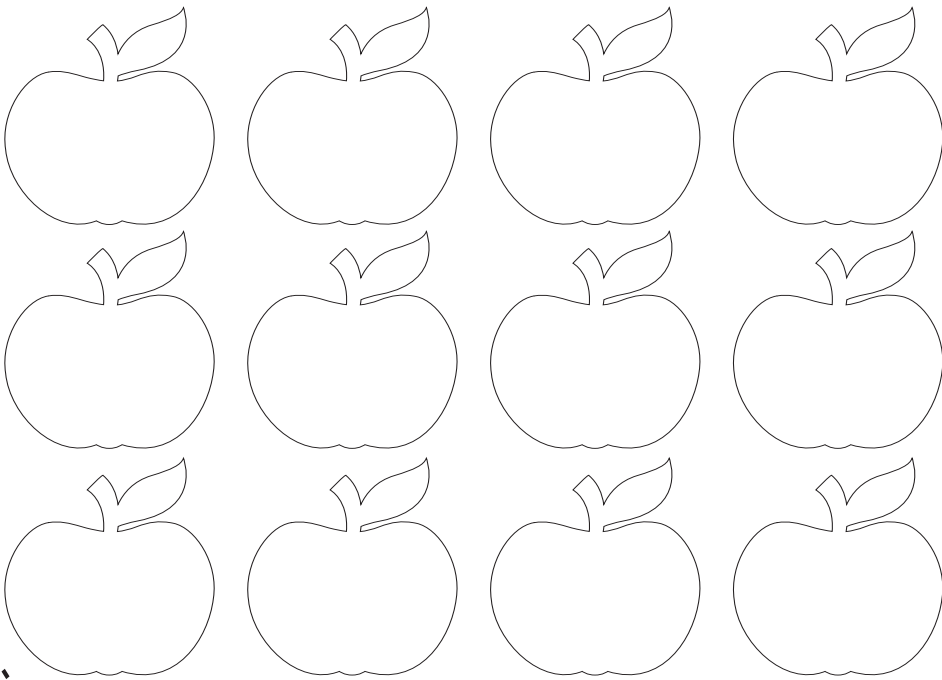


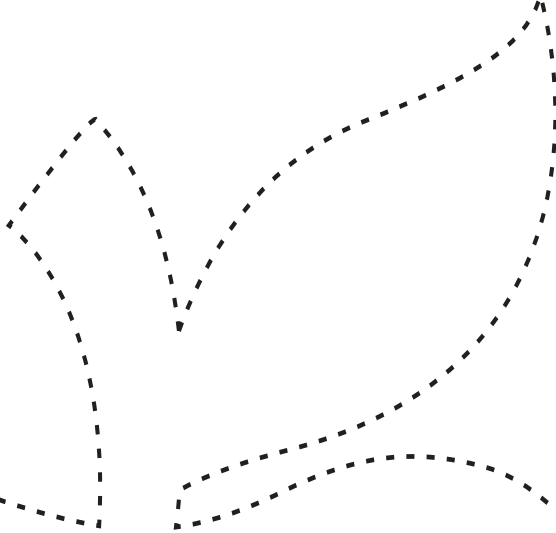
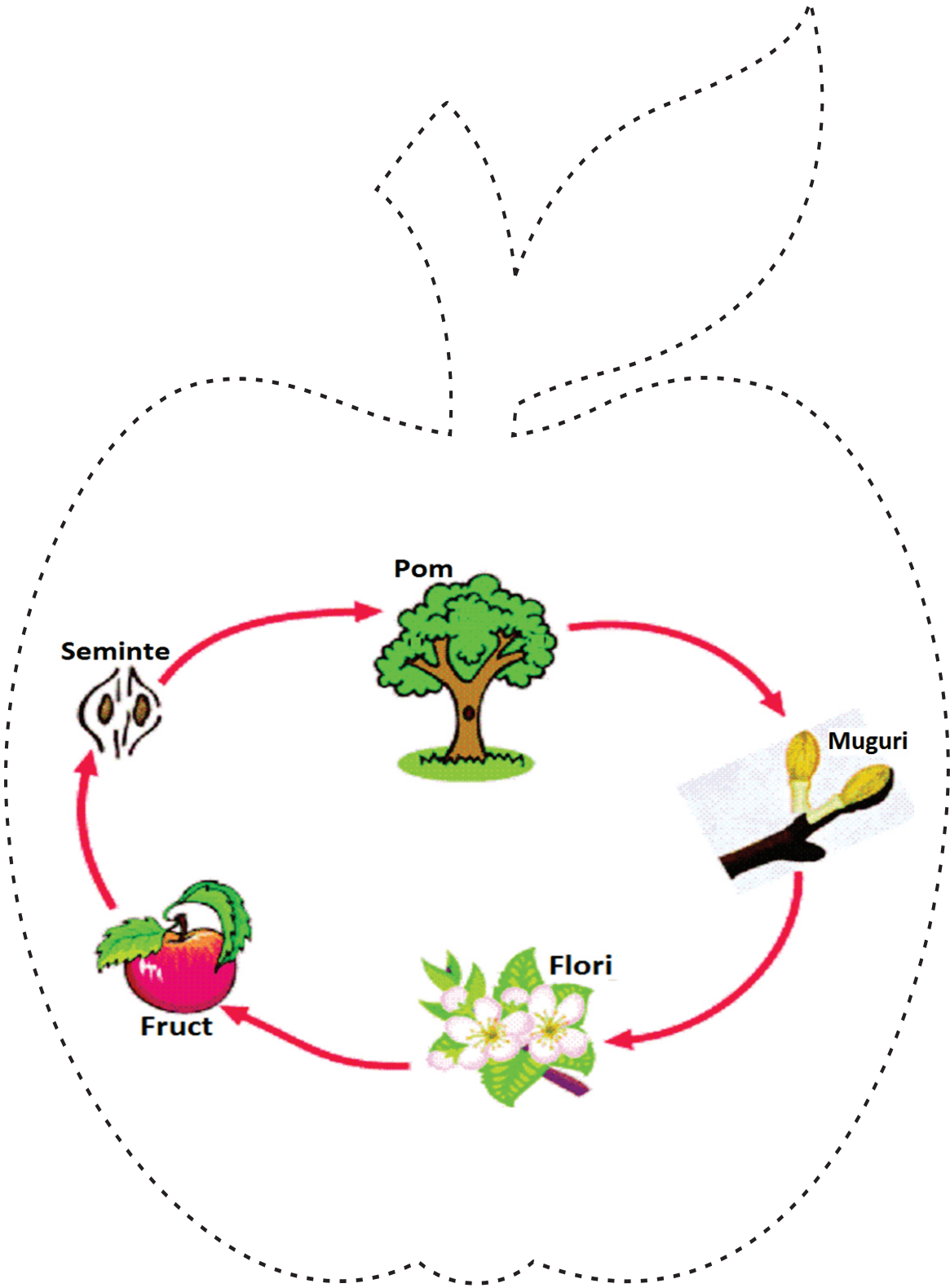
Știați că...

-  Un măr înainte de culcare favorizează un somn liniștit, iar un măr la micul dejun te înviorează.
-  Mărul copt cu miere este foarte bun la răgușeli.
-  Mărul este un remediu împotriva diareei.
-  Dacă ai uitat peria de dinți acasă mănâncă un măr, care curăță dinții mai bine decât guma de mestecat.
-  Ești prea nervos ? Bea un ceai de mere!



Colorează cu verde merele cu numere pare
și cu roșu merele cu numere impare.







Pățania mărului

Într-o zi de toamnă târzie când copacii se goliseră de mult de frunze, în vârful unui mar din livada, mai atârna un singur mar. Iepurașul iepurici a văzut marul și a vrut să-l ia dar era prea sus, sus de tot iar el nu putea să sară până la el!

- Crra - crra ! ...se auzi Cioara cea neagră și urâta care râdea.

Se uită iepurașul - iepurici la ea cu uimire și-i striga:

-Ei, Cioaro ,rupe-mi și mie marul ala de sus !

Cioara a zburat și a rupt marul dar a căzut.

- Iti mulțumesc, Cioaro ! - a striga tbucuros iepurici și a dat sa ridice marul de jos, dar acesta parcă ar fi fost viu, a luat-o la fugă..

- Ce-o fi asta? Iepurele s-a speriat foarte tare dar apoi a înțeles: marul căzuse chiar pe un arici, care, făcut ghem, dormea sub pom.

- Stai, stai ! - striga iepurele . Unde fugi cu marul meu?

Ariciul se oprește și zice:

-Acesta-i marul meu. A cazut, iar eu l-am prins.


- Ba e al meu - croncanea cioara - că eu l-a rupt!

- Ba e al meu - striga ariciul - ca eu l-am prins !

Cei trei au inceput sa se bata...Dar iata ca apare si ursul:

- Mor-mor, ce s-a întâmplat aici ?

Ce-i cu galagia asta?

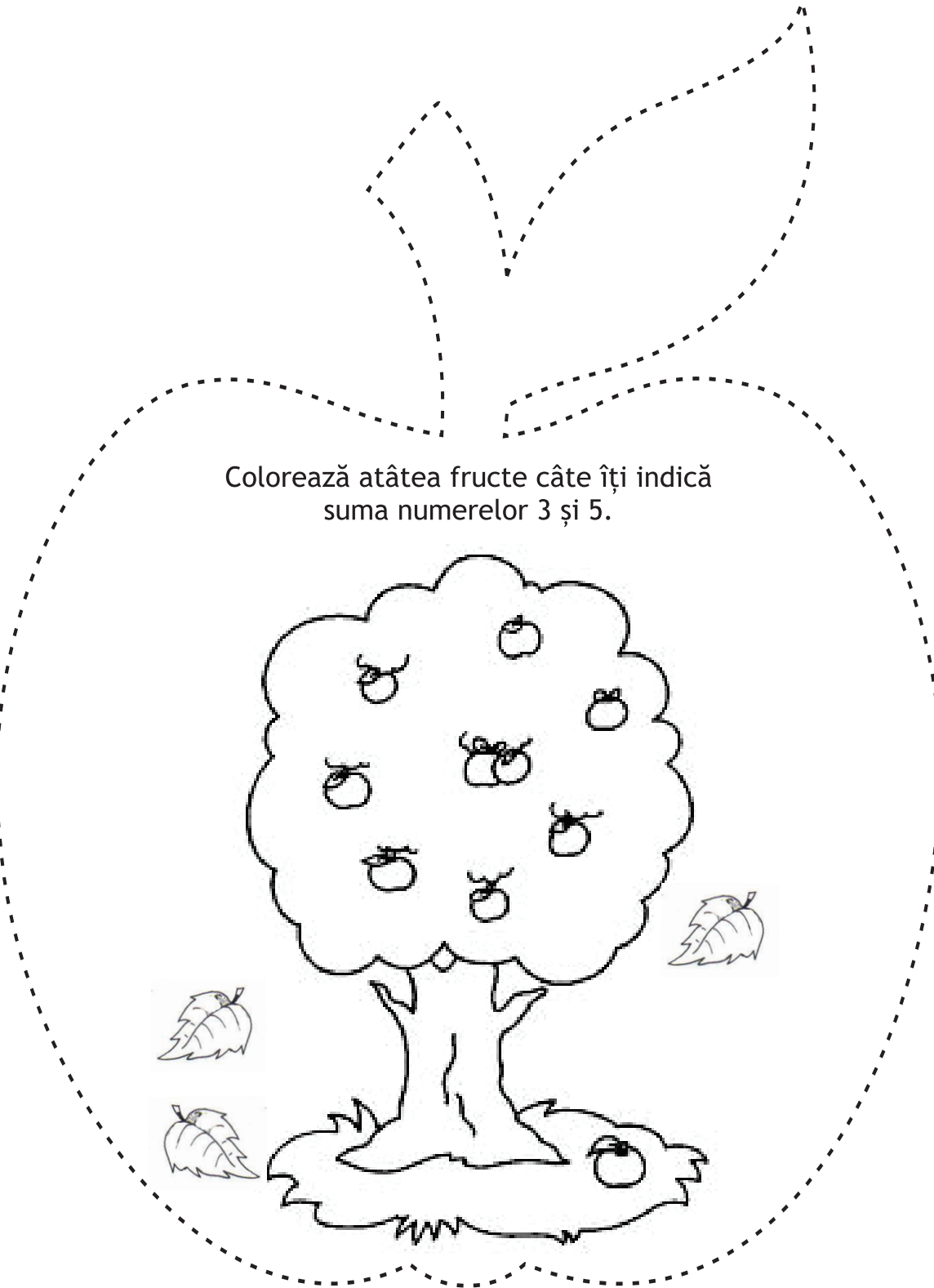
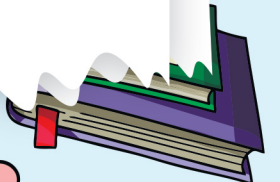


Toti se reped spre el, si-i spun:
-Tu ,ursule, esti cel mai mare și mai inteligent din padure.
Te rugam sa ne faci judecata dreapta. Și i-au povestit ursului
toate câte s-au petrecut.A stat ursul s-a gândit si a întrebat:
- Cine a descoperit marul ?
- Eu ! - a raspuns iepurici.
- Dar cine l-a rupt din pom ?
- Crra - crra -firește ca eu! A răspuns Cioara.
- Buun !Și cine l-a prins ?
- Eu, Eu l-am prins! a zis ariciul.
- Împartiti marul în 4 parti egale si fiecare sa ia una .
Ariciul a dat o bucatica iepurasului,una ciorii,una și-a ținut-o lui,
Cea de-a patra bucatica i-a pus-o ursului în laba.
-Dar de ce mie ?răspunse, mirat, ursul.
-Pentru ca tu ne-ai împacat si ne-ai învățat sa gândim !
Și toți au fost mulțumiți.
Ariciul a dat o bucatica iepurasului,una ciorii,una și-a ținut-o lui,
Cea de-a patra bucatica i-a pus-o ursului în laba si i-a zis:
-Iar asta tie ursule ...
-Dar de ce mie ?răspunse, mirat, ursul.
-Tocmai pentru ca tu ne-ai împacat si ne-ai învățat
sa gândim !
Și toți au fost mulțumiți.

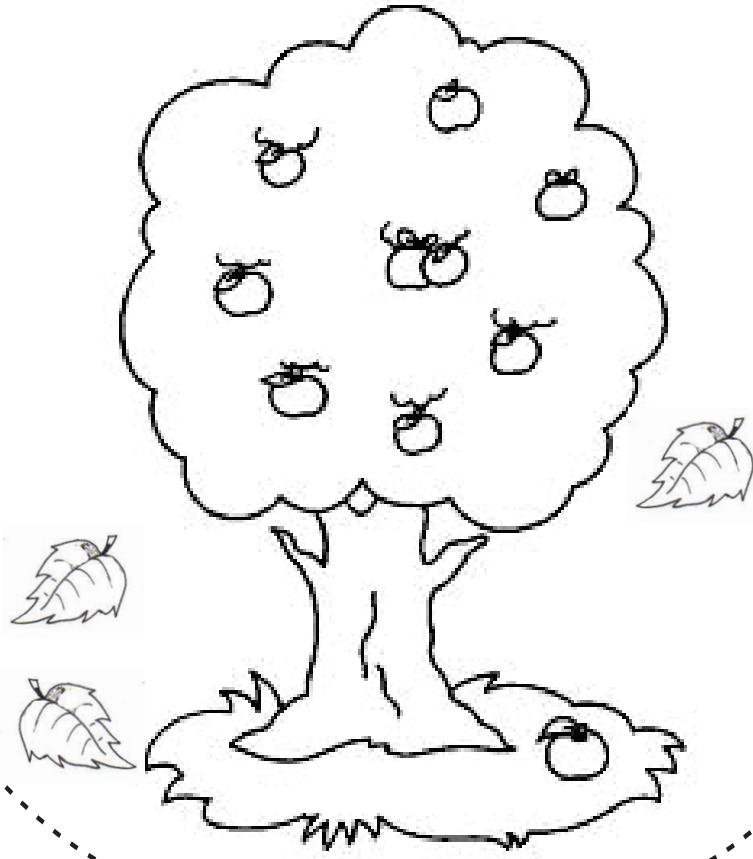
După povestea „Marul” de V. Suteev

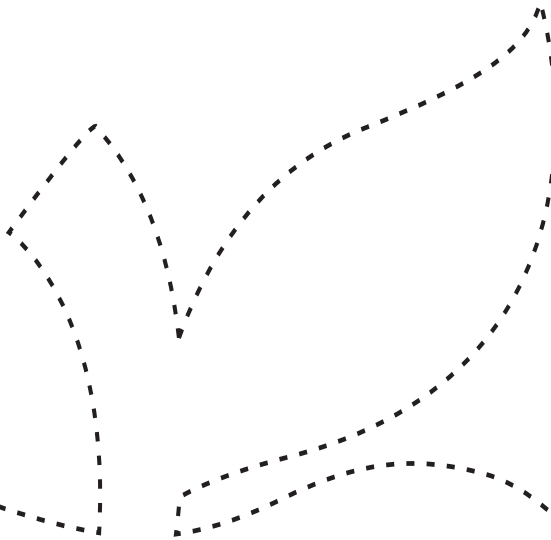
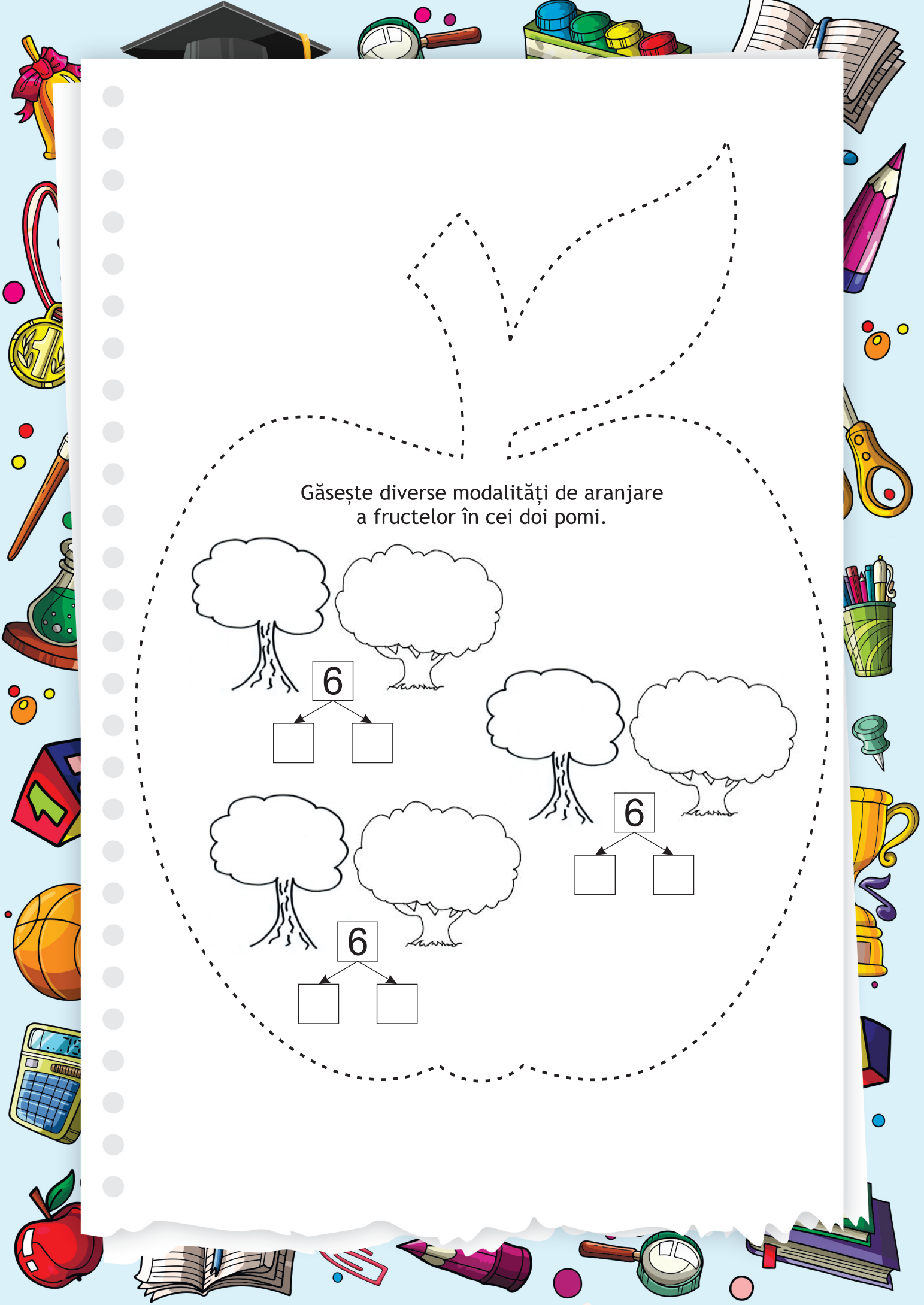
Numără personajele din poveste și scrie cifra
corespunzătoare în pătratul de jos din stânga paginii.



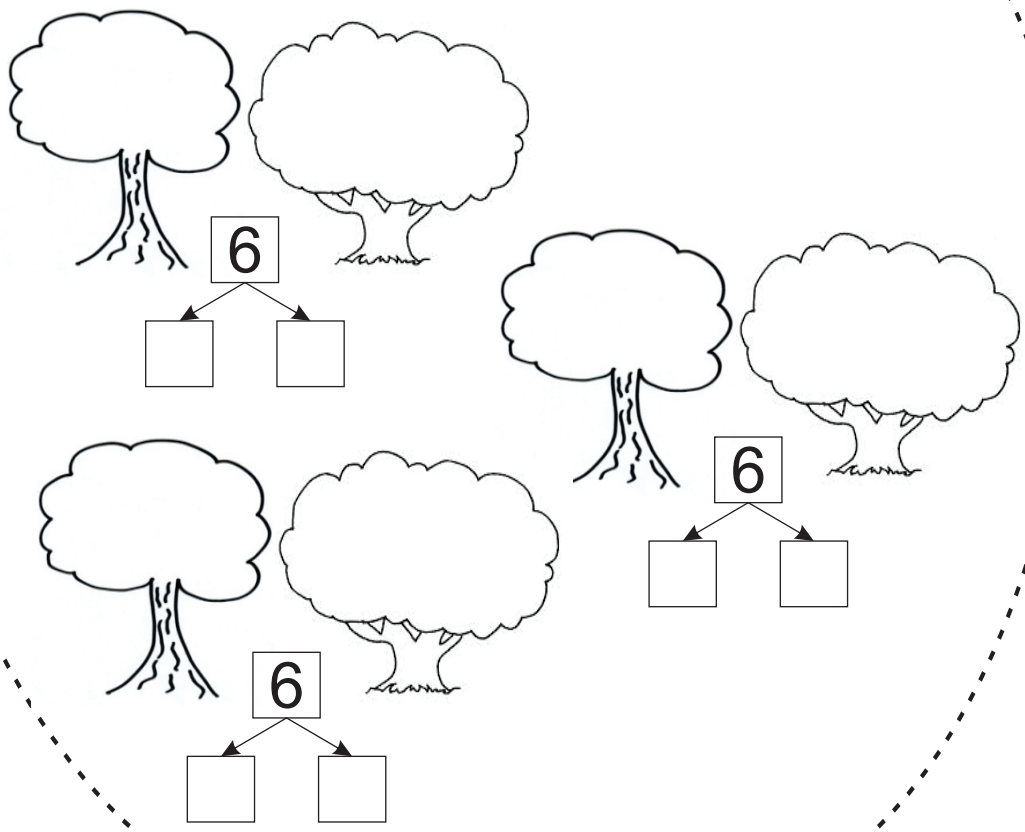


Colorează atâtea fructe câte îți indică
suma numerelor 3 și 5.





Găsește diverse modalități de aranjare a fructelor în cei doi pomi.



Consumați mere!

Ele conțin un complex de vitamine și minerale:



Vitamina B1



Vitamina B2



Vitamina B3



Vitamina B5



Vitamina B6



Vitamina C



Vitamina E



Potasiu



Calciu



Magneziu

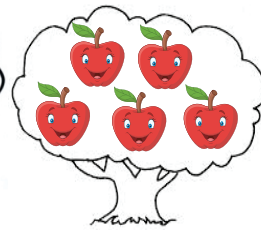
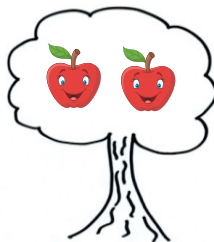
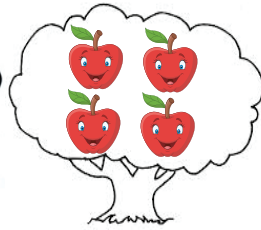
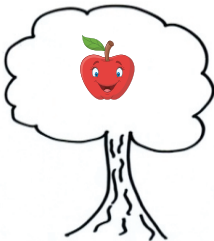
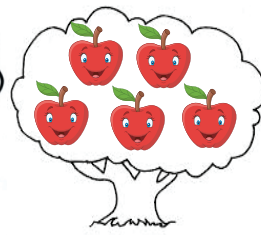


Fier



Iod

Fiecare copil a trebuit să decupeze
5 fructe și să le așeze în cei doi meri.



Ajută-l tu pe copilul
care a greșit să așeze
merele corect.

