

Joc de atenție: "Respiră pe degete"

Ridică o mână și du-o în fața ta. Cu degetul arătător de la celaltă mână "plimbă-te" sau trasează pe fiecare deget al mâinii din fața ta. Atunci când URCI pe deget INSPIRĂ, iar atunci când COBORI pe deget, EXPIRĂ.

Joc distractiv: "Copăcel de toamnă-până unde mă lași să călătoresc?"

Regulile jocului: Un copil este ales "COPĂCEL", care stă cu spatele la grupul de copii.

Desfășurarea jocului:

Copăcelul va sta cu spatele la grupul de copii. Pe rând fiecare copil întreabă "Copăcel până unde mă lași să călătoresc?"

Acesta răspunde de ex. Doi pași de șoricea la dreapta, un pas de rac la stânga, fantezia nu are limite. Cine ajunge primul/prima lângă el, devine copăcel.

La sfârșitul activității, fiecare copil spune "cum s-a simțit astăzi" și va alege frunza cu emoția potrivită.

Joc: "Plasa fulgilor de nea"

Regulile jocului:

Copiii stau în picioare și cântă. Primul copil atins de fulgul de nea va ieși în față, așezându-se pe vine. Se va alege al doilea copil și al treilea copil care se vor alătura primului copil scos în față. Când vor fi 3, aceștia se vor prinde de mânuțe și se vor ridica în picioare, formând un cerc care se va învârti. Se va continua până toți copiii vor fi prinși în câte un cerc.

Se interpretează versurile pe melodia Elefanții: Un fulg de nea Se legăna Pe un norișor pufos Și fiindcă el nu aluneca A mai chemat un fulg de nea. Doi fulgi de nea Se legănau Pe un norișor pufos... etc 5 fulgi de nea Se legănau Pe un norișor pufos Și, deodată ei, Fulgii au căzut, Și-un covor de nea s-a așternut În încheiere se vor așeza jos pe covor, formând covorul de zăpadă.

Se realizează jocul de probă. Desfășurarea jocului distractiv propriu-zis, copiii dansează și cântă pe muzică, formând cercuri de câte 3.

Complicarea jocului, copiii trebuie să se așeze jos, formând un covor de nea în momentul în care toți copiii sunt prinși în dans.