

JOCURI ALE COPILĂRIEI

Prof. Cristian Mirela
Grădinița nr. 62. București, sector 4

Jocurile copilăriei sunt foarte importante pentru dezvoltarea celor mici, atât din punct de vedere fizic, cât și emoțional, psihic și social. Acestea au distrat generații la rând, dezvoltând abilitățile sociale, creativitatea, imaginația, spiritul de competiție, de cooperare, prietenia.

Deși par banale, unele dintre aceste jocuri din copilăria noastră, a adulților, aveau ascunse lecții pe care le-am înțeles mai târziu, din postura de educatoare. Învățându-i pe copii să învețe prin joacă, le gestionăm timpul și energia încă din primii ani de viață.

Cele mai populare jocuri sunt: „Șotronul”, „Rațele și vânătorii”, „Țară, țară, vrem ostași”, „Frunza”, „De-a v-ați-ascuselea”, „Podul de piatră”.

Încearcă să joci din nou unele dintre aceste jocuri, alături de cei mici, aducându-ți aminte de zilele de odinioară în timp ce îți petreci timpul liber alături de cei dragi!

Joc : „Podul de piatră s-a dărâmat”

Un joc al copilăriei foarte simplu și amuzant pentru cei mici, este chiar „Podul de piatră s-a dărâmat”, care nu necesită material și nici un spațiu mare de joc, se poate desfășura și în interior. Podul de piatră este un joc foarte vechi care continuă să fie jucat și astăzi. Copiii se amuză și cântă prin intermediul acestui joc.

Versurile cântecului sunt:

„Podul de piatră s-a dărâmat

A venit apa și l-a luat

Vom face altul pe râu, în jos

Altul mai trainic și mai frumos.”

Acesta necesită minim 6 jucători cu vârsta de peste 3 ani.

Doi dintre aceștia se vor așeza unul în fața celuilalt, împreunându-și mâinile și ridicându-le până deasupra capului lor, asemenea unui pod. Ei vor începe să cânte cântecelul care poartă și numele jocului, iar în acest timp, restul copiilor vor începe să treacă, unul câte unul, pe sub mâinile lor unite.

Versurile cântecului sunt:

„Podul de piatră s-a dărâmat

A venit apa și l-a luat

Vom face altul pe râu, în jos

Altul mai trainic și mai frumos.”

Acesta necesită minim 6 jucători cu vârsta de peste 3 ani.

Doi dintre aceștia se vor așeza unul în fața celuilalt, împreunându-și mâinile și ridicându-le până deasupra capului lor, asemenea unui pod. Ei vor începe să cânte cântecelul care poartă și numele jocului, iar în acest timp, restul copiilor vor începe să treacă, unul câte unul, pe sub mâinile lor unite.

Odată ajuns la sfârșitul ultimului vers, „podul” (mâinile unite) „va cădea” peste cel care se întâmplă să se afle sub el. Copilul se va da în lateral, jocul reluându-se la fel. În cazul în care sunt „aleși” doi participanți, există două variante, care depind și de numărul copiilor care se joacă:

□ Cei doi participanți pe care a „căzut podul” se vor alătura podului inițial, acesta devenind mai lung pe măsură ce ies copii din șirul care trece pe sub mâinile unite;

□ Noul pod îl va înlocui pe primul, procesul reluându-se de fiecare dată.

Complicarea jocului:

Când copilul este prins la mijloc, cei doi copii trebuie să își aleagă ce sunt: cățel/pisică; banană/portocală; alb/negru etc. iar copilul prins la mijloc va alege ce vrea. În funcție de ce alege, acel copil, va sta în spatele unuia dintre cei 2 copii și va aștepta până când toți ceilalți copii vor fi prinși și vor face parte din zidul podului. La final, se va face o linie și va trebui ca fiecare rând să se tragă unul pe celălalt.

Câștigă rândul care nu a trecut de linie sau care nu a căzut până la final.